



**Workshop voor begeleiders en opvoeders**

## **Zelfrapportages als basis voor dialoog**

Nadenken en van gedachten wisselen over gamen en problemen eromheen is geen vanzelfsprekende activiteit voor jongeren en hun begeleiders. Hoe begin je een goed gesprek? Hoe breng je in kaart hoe het gaat? Een vragenlijst kan helpen inzicht hierin te krijgen en aan de hand daarvan de dialoog aan te gaan.

Verslavingsdeskundige Herm Kisjes en onderwijs en ict-deskundige Erno Mijland beschrijven in hun boek 'It's all in the games. Gamen is geweldig | Gamen geeft problemen' hoe je zelfrapportages kunt inzetten in het begeleiden van gamende jongeren. In het boek staan twee vragenlijsten:

- Problemen bij gamen, met de nadruk op het gamegedrag
- Begeleiden bij gamen, met de nadruk op de manier van begeleiden

Beide vragenlijsten worden door zowel de gamende jongere als door de begeleider beantwoord. Ze kennen een score toe aan een aantal stellingen. Bij de lijst 'Problemen bij gamen' vullen ze de score in die zij vinden passen bij de gamer. De gamende jongere geeft bijvoorbeeld aan of hij zelf vindt dat zijn gamegedrag in de afgelopen periode is veranderd. De begeleider geeft aan of hij vindt dat het gamegedrag van de jongere is veranderd. Door samen te kijken naar waar scores overeenkomen en waar ze juist afwijken heb je de basis voor een goed gesprek. Bij de lijst 'Begeleiden bij gamen' gaat het vooral om de manier van begeleiden. Werkt die voor beide partijen?

De vragenlijsten zijn gebaseerd op literatuuronderzoek en gesprekken met experts en ervaringsdeskundigen. Je kunt er geen gevalideerde diagnose mee doen. Wel geven de scores indicaties voor hoe de jongere omgaat met het gamen. Deze indicaties zijn kort beschreven.

In deze workshop worden deelnemers aan de hand van actuele casuïstieken (situatiebeschrijvingen) getraind in het werken met de vragenlijsten en het in gesprek gaan met gamende jongeren. De vragenlijsten zijn als gratis en printervriendelijke download beschikbaar op de website bij het boek.

*Meer informatie over het boek en het aanbod van trainingen, workshops en lezingen staat op <http://www.betergamen.nl>.*

*Meer weten:*

- Erno Mijland, [erno@innodoks.nl](mailto:erno@innodoks.nl), (06) 24 23 22 09 of
- Herm Kisjes, [herm.kisjes@chello.nl](mailto:herm.kisjes@chello.nl), (06) 30 17 28 67.